

Wochenplan



Vormittags auf den Wohnbereichen:

Von Montag bis Freitag findet auf allen drei Wohnbereichen eine **Frühstücksrunde** zwischen **8:00 - 10:00 Uhr**, statt.

Ab **10:15 Uhr** wird anschließend eine **Zeitungsrunde** angeboten.



Montag: **10:45 Uhr** Gymnastik & Gedächtnistraining

Dienstag: **10:45 Uhr** Singen & Essensabfrage

Mittwoch: **10:45 Uhr** Sitztanz/Tanz & Gesellschaftsspiele

Donnerstag: **10:45 Uhr** Gymnastik & Singen

Freitag: **10:45 Uhr** Gymnastik & Sprichwörter



Nachmittags im Veranstaltungsraum:

Montag: **15:30 Uhr** Bingo



Dienstag: **15:30 Uhr** Gedächtnistraining

Mittwoch: **15:30 Uhr** Kreativrunde

Donnerstag: **15:30 Uhr** Kegeln



Freitag: **15:30 Uhr** Gesellschaftsspiele

Samstag: **15:30 Uhr** Kino oder „Wunschkonzert“

Sonntag: **15:30 Uhr** Leserunde



Samstags und Sonntags wird eine **zusätzliche Betreuung** von **8:00 - 14:00 Uhr** auf den Wohnbereichen angeboten.